

Contenuti disciplinari classe 1

SEZ. 5 – CONTENUTI SVOLTI

1	Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi
2	Giochi sportivi (pallavolo, calcio a 5, basket, rugby, pallamano)
3	Sport individuali (sport di racchetta, tennis, badminton, padel, tennis tavolo)
4	Principali discipline dell'atletica leggera (corse e concorsi)
5	Giochi popolari e della tradizione
6	CONTENUTI TEORICI: - Elementi di sicurezza e primo soccorso - Il fair play e il codice di comportamento sportivo - informazioni sul corretto stile di vita - Informazioni sull'apparato locomotore - Regole dei giochi praticati Forme di personalizzazione della didattica riservata agli alunni con DSA e Bisogni Educativi Speciali: Strumenti compensativi e dispensativi